

L'Associazione "Gli Equilibri Naturali"

presenta

"In Movimento"

Percorso per il riavvicinamento dei bambini alla

Natura

Premessa

L'Associazione di promozione sociale "Gli Equilibri Naturali", con sede legale a Formia in provincia di Latina, è impegnata da diversi anni nel campo della tutela e della valorizzazione delle risorse ambientali.

Con i suoi progetti ed iniziative sul territorio del Parco Regionale "Riviera di Ulisse" lavora, a più livelli, sulla relazione tra giovani e sistema natura.

L'obiettivo di tali proposte è di favorire una conoscenza più consapevole della natura per uno stile di vita più sano e per il benessere delle persone: "vivere" la natura, nella natura e con la natura.

In linea con il Ministero della Salute, con l'Istituto Superiore di Sanità e con il CURSA e per contrastare il "deficit di natura", l'Associazione propone un progetto per "accogliere" i bambini delle scuole primarie del territorio nel Parco.

Gli operatori dell'Associazione si propongono quali accompagnatori in un percorso di conoscenza del luogo concepito quale spazio di gioco, di sperimentazione e di esplorazione anche grazie alla struttura del Parco Avventura esistente nel Parco di Gianola: il "Parco Sospeso".

Iter Progettuale

Il progetto prevede un primo momento di presentazione della proposta a docenti e genitori.

Nel corso di questo primo incontro, i componenti dell'Associazione si presenteranno e "racconteranno" la loro storia e quella del "Parco Sospeso".

L'incontro sarà occasione per un confronto ed una riflessione sul tema: "relazione bambino natura".

Un secondo incontro di sensibilizzazione è previsto in aula con i bambini.

La seconda parte del progetto si svolgerà all'aria aperta, nelle aree protette del Parco Regionale "Riviera di Ulisse" (Monte di Scauri e Gianola).

Il contesto naturale sarà un "laboratorio" nel quale i bambini potranno, attraverso esperienze ludico-motorie individuali e di gruppo, giochi in equilibrio e passeggiate naturalistiche, mettere alla prova le proprie competenze ed abilità di coordinamento: il loro corpo potrà essere strumento di conoscenza.

Le attività proposte dall'Associazione danno, in tal senso, centralità alla dimensione corporeo-cinestesica, sensoriale ed emozionale.

TEMA: Relazione bambino-natura: ruolo, effetti e benefici dell'interazione psico-corporea tra i bambini ed il sistema natura.

DESTINATARI: Docenti, alunni e genitori delle scuole primarie del territorio del Parco Regionale "Riviera di Ulisse".

LUOGHI: Sala Labter Scauri
Scuola (aula)
Aree protette del "Parco di Gianola e Monte di Scauri" e "Parco Sospeso".

DURATA: 8 ore circa complessive.